

あきない

キャリアスキルシートAKINAIとは？

2023年3月1日より開始する企画です。
AKINAIとは、大学時代の経験を書き出し、
身についた力を可視化することができるシートです。

履歴書やエントリーシートを記入する前に
自分の経験の棚卸し・ネタ出しに使用したり、
選考の際企業に提出し、自身をPRすることが可能です。
履歴書・エントリーシートだけでは書ききれない
エピソードや人柄を記入し、アピールすることができます。

企業への提出は3月1日からですが、今からでも入力できます。
ぜひ入力を進めて、3月1日から企業に提出してください。

The form is titled 'AKINAI' and includes the following sections:

- Header:** 千葉商科大学 キャリア支援センター 公認書類 (CUC logo)
- Form Header:** 千葉商科大学 ○○学部 △△学科 千葉 商太
- Central Diagram:** A diagram with concentric circles and labels: 専門的知識・技能, 言語的知識・技能, 社会性・責任感, 創造性・コミュニケーション力, チェンジング精神・異文化力.
- Table:** A table with columns for '経験の棚卸し' (Experience Inventory) and 'スキル整理' (Skill Organization). The '経験の棚卸し' column has sub-columns for '学業・研究', '課外活動', 'アルバイト・インターン', 'ボランティア', 'その他'. The 'スキル整理' column has sub-columns for '専門的知識・技能', '言語的知識・技能', '社会性・責任感', '創造性・コミュニケーション力', 'チェンジング精神・異文化力'. The table has 5 rows for recording experiences.
- Footer:** 履歴書やエントリーシートに提出する際の注意 (Notes for submission to resumes and application forms).

AKINAIはこんなことに役立つ！

1 書類作成の前に、自身の経験の棚卸しができる！

- AKINAIの作成を通してこれまでの経験・アピールポイントを振り返り、どんなスキルが身についたか整理できる！
- 履歴書やme R AI、エントリーシートの作成がスムーズに！
- 就活本番前に自身の経験を整理することで、十分なアピール素材があるか、早めに判断することができる！
ネタが足りないと思った場合は、新しいことに挑戦してみよう。



2 企業に提出し、自分の魅力をアピールできる！

- 企業に自己PR用紙として提出しよう！
履歴書やエントリーシートとは別に、企業に提出し、
自分が大学時代に培ってきた力をどんどんアピールしよう！
- 面接の際に話が盛り上がり、興味を持ってもらえる可能性大！
「AKINAIがあると人柄がよく分かる」「履歴書より見やすい」など
企業の人事からも好評です。



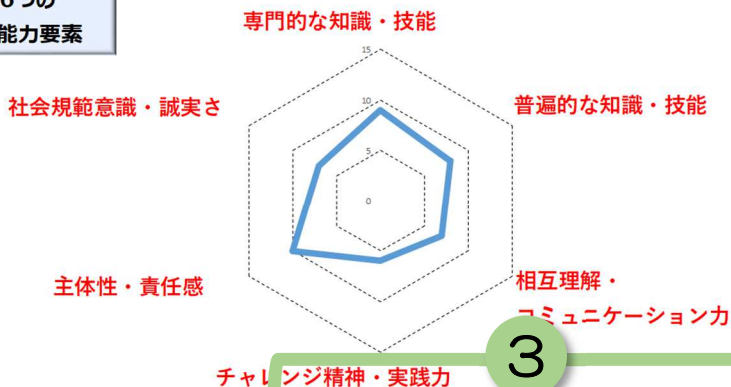
記 入 例



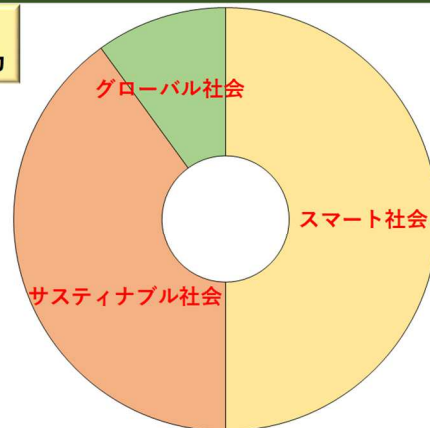
「AKINAI」は千葉商科大学独自のキャリアスキルシートです。日々の学修や課外活動を通して身につけたスキルを「商いの力」として可視化することを目的としており、千葉商科大学の教育方針として定められている「6つの能力要素」と、「3つの社会対応力」を中心に構成されています。詳細は裏面をご覧ください。

千葉商科大学 ○○学部 △△学科 千葉 商太

6つの
能力要素



3つの
社会対応力



No.	1 注力項目 (リスト 選択)	2 タイトル	6つの能力要素						3つの社会対応力			4 エピソード (140文字以内)
			専門的な知識・技能	普遍的な知識・技能	コミュニケーション力	相互理解・実践力	主体性・責任感	社会規範意識・誠実さ	スマート社会	サスティナブル社会	グローバル社会	
1	ゼミ・卒論	マーケティング	◎	◎			◎	◎	○			消費者の購買意欲を高めるための商品企画の手法や広告の打ち出し方について学んでいます。卒業論文では消費者行動の分析に基づいた効果的な販促方法をテーマに執筆を進める予定です。
2	所属団体	学生団体「SONE」での取り組み		○	◎	○	◎			◎	○	千葉商科大学の「自然エネルギー100%」達成を目指す学生団体の一員として、「打ち水」「節電weekの設定」等の省エネ啓発活動を実施しました。地球の環境問題への知見を深めるとともに、周囲と協働しながら取り組みを実行する力を身につけました。
3	アルバイト	コンビニエンスストアでの業務マニュアル作成			◎	○	◎	○	○			私が勤めているコンビニエンスストアでは属人化している業務が多く、担当者不在時にミスが生じるケースが多々ありました。そこで同僚に働きかけながら、未経験者が参照できるような業務マニュアルを作成しました。その結果、メンバー全員で統一したスキルを習得でき、ミスの削減に繋がりました。
4	資格・検定	MOSの取得	◎	○		◎			◎			<ul style="list-style-type: none"> 学内の資格取得講座を受講した。 空き時間の予習/復習を心がけた。 無事合格し、身につけたスキルはゼミでの資料作成に活かしている。
5	インターンシップ	〇〇市役所での就業体験	◎	◎	○	○	○	◎		○		<ul style="list-style-type: none"> 人事課で開催されたプログラムに参加。 ハラスメント対策や情報セキュリティ等の職員研修の運営を体験。 組織が安全に事業を継続するための視点を学んだ。

5
■目標をもって取り組んだこと
TOEIC600点の達成

■目標に取り組んだ理由、達成に向けた取り組み、達成状況

語学力向上を目的として、TOEICの勉強に注力しました。獲得スコア600点の目標を達成するために、計画的なスケジュールの作成とその実行を心がけました。具体的には、試験本番までに残された時間から逆算して、「いつまでに」「何を」「どれくらい」勉強する必要があるかを明確にすることを意識しました。自ら立てたスケジュールに基づき、計画的に勉強を進めた結果、目標としていた600点に到達することができました。語学力を高められただけでなく、目標達成に向けたスケジュール管理能力を養うことができました。

■失敗談や挫折経験
アルバイト先の新人さんとの情報共有不足によるミス

■具体的なエピソードと、そこから学んだこと

アルバイト先のコンビニエンスストアで新人教育を任せられた際に失敗をした経験があります。担当の新人さんが勤務を開始してまだ間もない頃、業務の習得状況を正確に把握できていないまま、ある業務を一任してしまったことがあります。その結果、新人さんが慣れない業務でミスをしてしまい、お客様からのクレームが発生してしまいました。この経験以降、事前に業務リストを作成したうえで新人さんとこまめに振り返りを行い、習得状況をすり合わせるように意識しました。その結果、無理のない業務配分が可能となり、新人さんの上達も早くなりました。

AKINAIの入手方法



■ Teamsから入手の場合

キャリア支援センター窓口でチームコードをお問い合わせください。

■ CUC PORTALから入手の場合

ログイン→基本機能→掲示板→就職行事関連のお知らせ
件名：キャリアスキルシート「AKINAI」について
→左下の添付資料よりダウンロード

「AKINAI」で
キーワード検索も
おすすめ！

AKINAIの入力方法

❗ 行追加や枠の修正など書式変更は禁止です。

①注力項目

プルダウンから該当する項目を選択。
(カーソルを合わせて出てきた▽マークをクリックすると選択できます)

②タイトル

それぞれの活動を一言であらわすタイトルをつけましょう。

③自己評価

活動を通して身についたと思う能力をプルダウンの
「◎」「○」で自己評価 ⇒ 自動で上部のグラフに反映させる
(過小評価しすぎず、少しでも当てはまっていれば○を付けましょう)

④エピソード

活動の詳細を140文字以内で記載。
(書き方に特にルールはなし！箇条書き・ハッシュタグも○)

⑤目標・失敗

「目標をもって取り組んだこと」「失敗談や挫折経験」を記載。



用語の解説

6つの能力要素

千葉商科大学では「高い倫理観」「幅広い教養」「専門的な知識・技能」を「CUC 3つの力」として定めるとともに、「CUC 3つの力」を構成する能力要素を「CUC 6つの能力要素」として定め、カリキュラムを編成しています。

スマート社会

IoTやAIなどの先端技術を活用し、エネルギーや交通網などのインフラを効率化することで生活やサービスの質を向上させた、人が住みやすい社会。

サステナブル社会

地球環境や資源が保全され、平和で豊かな生活が将来の世代にも継承されていく社会。

グローバル社会

地域や国家のレベルを超えて、世界規模でお互いに影響を与え合う社会。

AKINAIの提出方法

- 履歴書や書類の郵送時に印刷して同封する（両面カラー）
- メール等でデータを企業に提出する（PDF）
- 面接時に印刷し持参する

3月1日以降、提出のタイミングはご自由にどうぞ！

提出のポイント

AKINAIを学外にもプロモーションしていますが、中には以下の様な反応がある可能性も。

- ・もしも企業の人に「このシートは何ですか？」と聞かれたら
⇒「大学で公式に活用を推奨されているシートです」と伝えよう！
AKINAIの裏面に説明も書かれているので、それを見せましょう。
- ・もしも企業の人に「うちの企業ではルール上受け取ることができない」と言われたら
⇒ そのような企業も一部存在します。
断られても特に選考などには影響しないのでご安心ください。



基本的に多くの企業が肯定的に受け取ってくれると思います。
良いアピールの機会と思って、不安に思わず提出しましょう！

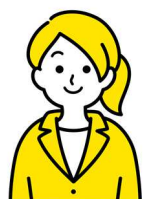
実際の企業の声



A社（コンサル）
採用担当

面接でガクチカについて尋ねる際、
一つのエピソードしか話してくれない学生が多いので
AKINAIで複数の経験をリスト化して記載頂けるのはありがたい！

AKINAIをもとに学生のアピールポイントを引き出しやすいし、
学生自身も話しやすいと思います。
商大ならではの取り組みとして、とても好印象です。



B社（流通・小売業）
人事担当