

千葉商科大学 / 市川市包括協定事業

# 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を応援する、「認知症サポーター」を養成する講座です。認知症サポーターは、全国で約1511万人になりました。（2023年12月現在）

2024年

7月24日 水

13:30～15:00

受講料  
無料

**受講対象** 市川市内在住・在勤・在学の方（18歳以上）

**募集人数** 50名（定員になり次第、募集終了）

**開催場所** 千葉商科大学（市川市国府台1-3-1）

\*ご来校の際は公共交通機関をご利用ください。

- ・JR総武線「市川駅」から徒歩20分、バス10分
- ・京成線「国府台駅」から徒歩10分
- ・北総線「矢切駅」から徒歩20分、バス10分
- ・JR常磐線「松戸駅」からバス20分

**講師** キャラバン・メイト 石川 洋子氏

認知症についてどんなことを知っていますか。

認知症の人は、気持ちをうまく言葉にできなかつたり、思うように行動できなかつたりすることがあります。

でも、何もかも分からなくなったわけではありません。自分自身の変化に最初に気づき、戸惑い、つらい思いをしています。

周囲が理解し、あたたかく接してくれると、嬉しくなり元気が出ます。

認知症の人の意思が尊重され、やさしく支え合う誰もが暮らしやすいまちにしませんか。

申込方法は裏面をご覧ください

# 「認知症サポーター養成講座」受講申込について

応募締切

**2024年7月21日（日） 23：59**

申込方法

千葉商科大学のWebサイト「認知症サポーター養成講座」よりお申込みください。

<https://www.cuc.ac.jp/event/2024/ninchisyo0724.html>

千葉商科大学 認知症サポーター養成講座2024



お申込み完了後、“「認知症サポーター養成講座」受付完了通知”の件名で、受付メールを自動返信します。

※迷惑メールの受信拒否設定により本学からの返信が届かないケースが多数発生しております。

予めお使いの通信業者（NTTドコモ、au、ソフトバンク等）のページをご確認の上、【@cuc.ac.jp】からのPCメールを受信できるように設定を行なってください。

講座概要

- 認知症サポーターキャラバンとは
  - 日本の認知症高齢者の現状と推移
  - 認知症の人を地域で支える仕組みづくり
- 認知症を理解する
  - 認知症とは（定義・種類と症状）
  - 認知症の人とその家族の気持ちを理解する
  - 認知症の人との接し方

- 認知症サポーターができることとは
  - 地域住民、さまざまな職域、学生がそれぞれの立場でできること
  - 地域での活動例の紹介

※講座の内容は一部、変更になる場合があります。



「認知症サポーター養成講座」を受講していただいた方には、認知症サポーターであることを示す「オレンジリング」を交付します。

お申込み

お問い合わせ

千葉商科大学 公開講座係（平日9：00～17：00）

☎ 047-372-4111

✉ [cucr\\_open@cuc.ac.jp](mailto:cucr_open@cuc.ac.jp)