

カフェで使える ドリンクチケッ

CUC地域交流会

「CUC地域交流会」は、地域の繋がりをテーマとしたイベントです。 地域の人同士はもちろん、大学の教員や学生など、さまざまな人同士が 集まり、「繋がる」きっかけの場となります。 どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください!



【開催場所】

【申込締切】

【参加料】

2025年3月8日 14:00~16:00

【参加対象】

- ・地域活動に興味がある方
- ・市民活動に参加されている方
- ・「CUC市民活動サポートプログラム」の受講生、修了生、講師など

【定員】 30名程度 【詳細・お申込み方法】

無料

千葉商科大学

3月7日(金)23:59

千葉商科大学の「CUC地域交流会」ページからお申し込みください。 https://www.cuc.ac.jp/event/2024/cuckoryukai0308.html

千葉商科大学 CUC地域交流会



交流会の内容

●ミニ講座

~エコノミークラス症候群予防体操とは~

講師:片山英紀氏 (市川市福祉部職員)

1998年市川市リハビリテーション病院の開院から理学療法士として勤め、2019年に病院の民営化とともに配置転換。危機管理室を経て、現在は福祉部に所属。

医療と福祉と防災さらには地域活動(市川プロギング)に携わった 経験から、医療と福祉の違いを説明します。また、日頃の生活に も役立つような「エコノミークラス症候群予防体操」を実際に体 感してもらい、地域活動の実践として市川プロギングの活動紹介 も行います。

医療 😁

防災 🕕

福祉 🤎

地域活動 *****

●グループワーク、参加者同士の交流タイムなど ※内容は変更になる場合があります。

※ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。



- □地域活動やボランティアに興味がある
- □自分の住む街をより良い街にしたい
- □地域でヒトやコトやバショなどの新たな出会いが欲しい
- □自分の経験やスキルを地域のために活かしたい
- □何かはじめたいけれど何から始めていいか分からない
- □空いた時間で地域や人の役に立つことがしたい



お問い合わせ

千葉商科大学 社会連携推進課 〒272-8512 千葉県市川市国府台1-3-1 E-mail:cucr@cuc.ac.jp TEL:047-320-8667 (平日9:00~17:00)

CUC千葉商科大学