

# プール開放2019 オープン

■2019年7月30日(火)12:00オープン

同年8月9日(金)まで

## プール利用対象者

- ・本学学生(学部生/大学院生) ※学生証の提示必須
- ・本学付属高校生 ※生徒手帳の提示必須
- ・本学教職員本人及びその家族 ※職員証の提示必須
- ・本学卒業生 ※「OB・OGプール利用カード」の提示必須
- ・本学学生団体指導者 ※「部活動指導者プール利用カード」の提示必須  
(本学学生・地域連携課届出済)

## プール開放スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
28 (7月)	29	30	31	1 (8月)	2	3
×	×	12:00~ 16:00	12:00~ 16:00	12:00~ 16:00	12:00~ 16:00	×
4	5	6	7	8	9	10
×	12:00~ 16:00	12:00~ 16:00	12:00~ 16:00	12:00~ 16:00	12:00~ 16:00	×

※開放スケジュールに変更があった場合は、随時体育センター  
事務室前掲示板(体育館1階)にてお知らせします。

最終日は、  
**8/9(金)**  
です

### 【こんなにすごい！水泳の効果】

- ぜんそく改善に大きな効果
- 基礎体力のアップ
- ストレス解消
- 体内の動きを活発化
- 悪い姿勢をシャキッと
- ダイエット

【お問い合わせ】 千葉商科大学 体育センター事務室 TEL:047-373-9744