

3. 上記の活動を通して、（大会での記録や順位、あるいは検定・資格試験のスコアや合否といった実績以外で）どのような能力や考え方を身に付けましたか。それぞれの活動ごとに分けても、すべての活動をまとめてでも構いませんので、自由に記述してください。
