2025年度入学者対象　入学前課題

「アクションプラン」ワークシート

|  |  |
| --- | --- |
| 受験番号 |  |
| 入学する学部・学科 | 　　　　　　　　　　　学部　　　　　　　　　　　　学科 |
| 氏名 |  |

* 提出期間 2025年2月16日（日）9：00 ～ 2025年4月4日（金）23：59
* 提出方法 所定のWebアンケートフォームより回答してください。

　　　　　　　　　パソコン用：[**https://tu.cuc.jp/675ukcz**](https://tu.cuc.jp/675ukcz)

　　　　　　　　　スマートフォン用：[**https://tu.cuc.jp/jkczgdi**](https://tu.cuc.jp/jkczgdi)

* 留意事項 このワークシートは、1年次の必修科目「自分未来ゼミ」の授業で使用します。

回答内容を自分の手元にも控えておいてください。

本ワークシートに下書きを作成し、その内容をWebアンケートフォームに転記（コピー＆ペースト）することを推奨します。
　※グレー文字で記載例を入れていますので、入力の際は、削除してください。

１． **動画の感想を書こう** 　〈印象に残った内容とその感想を500字程度で記載してください〉

|  |
| --- |
| 「建学の精神を学ぶ」では、〇〇が印象に残った。その理由は、・・・・・・・・・・・・・・・・ |

**2. 大学入学後の目標を書いてみよう**　　〈1年後に実現可能な目標を記載してください〉

大学1年次にやってみたいことを3つ挙げてください。

大学での学びやプログラム以外でも構いません。学業、サークル、趣味など、どのような内容でも構いません。条件は、「1年後に必ず達成できるものとすること」、のみです。

|  |  |
| --- | --- |
| やってみたいこと① | 毎日３０分、本を読む。 |
| 理由 | ・知識を得るため。・継続して取り組む習慣をつけるため。 |
| 行動 | ・大学の図書館を利用して、本を借りる。（２週に１回ペースで通う）・就寝前の３０分を読書タイムにする。（この時間はスマホを触らない） |
| 1年後の姿 | 年間３０冊を読破している。お気に入りの１冊を紹介できる。 |

|  |  |
| --- | --- |
| やってみたいこと② | 将来の夢を考えられるような授業を履修する。 |
| 理由 | 動画を視聴し、将来に繋がるような授業を履修したいと思ったため。 |
| 行動 | ・履修する授業を決める際、将来の夢を考えて科目を選んでみる。・そのような科目を、1年次に2科目受講して学ぶ。 |
| 1年後の姿 | 自分の夢の形がほんの少し見えてきている。 |

|  |  |
| --- | --- |
| やってみたいこと③ | 大学主催のプログラムに何か１つ参加する。 |
| 理由 | 大学生ならではの経験をしたいため。 |
| 行動 | ・興味を持ったプロジェクト、研修、講座等の説明会に最低３つ出席する。・その中から、1年次に何か１つのプログラムに参加する。 |
| 1年後の姿 | プログラムに参加して何か（知識、友人、語学力など）を得ている。 |

**3. 大学に期待することを書いてみよう**

|  |
| --- |
| ・学生間の交流会に参加したい・iSquareを利用するのが楽しみです！・学食で台湾料理フェアや韓国料理フェアをやってほしい・読むべき本を知りたい |

**4. 自己紹介を書いてみよう**　〈入学後に「自分未来ゼミ」の授業で使用します〉

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 好きなこと （趣味、特技、ハマっていること、推し、など）　　　　　　　　　　　　 |  | 辛くておいしいものを探すこと |
|  | 動画制作 |
|  | K-POP |
| 好きな場所、おすすめスポット |  |
| 自分のセールスポイント | 手先が器用、予習・復習はかかしません、人に迷惑を掛けないようにします、親切、早寝早起き　など |
| 自分を漢字一文字に例えると・・ | 挑 |