

1 活動について

設立:2023年1月

会員数:15名（令和6年3月現在）

理念:地域をつなぎシナジーを

目的:健康増進、コミュニティ形成、地域課題解決

2 活動内容

◇ 月に1回程度、市川市内をプロギング

※プロギングとはスウェーデン発祥のNEWフィットネスでジョギングしながらゴミを拾うSDGsなスポーツとして世界で広がっている。

◇ 交流会、食事会の開催

◇ 個人店、イベント協力



3 プロギング開催一覧(2023年度)

	場所	参加人員	開催月	備考
第10回市川プロギング	妙典	10人	4月	コラボ店 ・ボンクラージュ
第11回市川プロギング	国府台	6人	5月	
第12回市川プロギング	大野	10人	6月	
第13回市川プロギング	真間	10人	7月	・読売新聞取材
第14回市川プロギング	大洲	9人	9月	
第15回市川プロギング	下総中山	17人	10月	
第16回市川プロギング	曾谷	12人	11月	・ちいき新聞取材 ・いちかわ音楽祭
第17回市川プロギング	大洲	20人	12月	・クリーングリーンマイタウン
第18回市川プロギング	八幡	10人	1月	コラボ店 ・宝石箱 ・やじっこキッチン ・大龍
第19回市川プロギング	北国分	26人	2月	
第20回市川プロギング	行徳	41人	3月	市川BBSの会、市川ボランティア協会 コラボ

4 共同活動者

先生・ゼミ

榎戸教授

活動ミーティング

吉羽教授ゼミ生

Tシャツ、チラシデザイン

学生

土屋颯大 針谷美優

第20回プロギング参加

(おむすび屋開業)



5 個人店・イベント協力



こうのとりの祭り



手児奈まつり



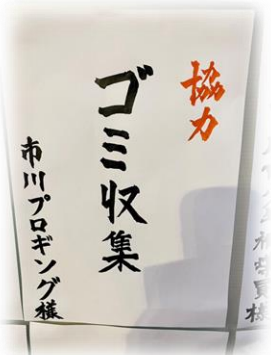
マジシャンRYO



会場設営、撤収、駐輪場整理、メンバー出演、出店



激神ザンドー



『ルナピエーナ』and『整体院Body toning タスケ』

LINE公式作成、メニュー提案、カメラ撮影、SNS運用、チラシ作成

コラボ店

- 日本パック販売株式会社 さま
- パティスリー ボン クラージュ さま
- KAZ★ROCK さま
- CAFÉ LOTTA さま
- やじっこキッチン さま
- 大龍 さま
- ルナピエーナ さま
- 整体院Body toning タスケ さま
- 宝石箱 さま
- なないろ訪問看護ステーション さま
- エフプラス株式会社 さま
- おっぽのお さま



個人店

- 【提供できるもの】
- 参加者で応援
 - サイト掲載
 - 口コミ
 - ⇒認知拡大
 - ⇒イベント広告 等

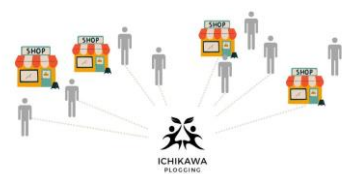
認知の拡大

- 【求めるもの】
- はがきの設置
 - ⇒認知拡大
 - ⇒イベント広告

市川プロギング



WIN-WIN



参加者が
増えれば増えるほど
つながりが大きくなり

地域活性化
健康増進
街も綺麗に



6 成果

- ・市川プロギング認知拡大により参加者増加 ↑
- ・読売新聞・ちいき新聞に掲載
- ・多数団体とのコラボ実現
- ・市川プロギング(いちぷろ)グッズ制作



いちぷろキャップ



いちぷろジャケット (運)



いちぷろタオル

7 まとめ

地域活動をはじめたばかりで団体として認知もなければ、団体としてのシンボルがなかった中でしたが、このような機会をいただけて千葉商科大学の皆さんのご協力や交流会の参加、助成金の活用により1年間で大きくなりました。助成金の活用でイベント開催したことやグッズを制作することにより団体としての意義やブランドを地域の方々に知っていただけました。今後も地域をつないで楽しく意味ある事をしていこうと思っています。CUCサポートプログラムで学んだことも活かしながら今後も千葉商科大学の皆様と共に地域活動していきたいです。この度は、地域志向活動助成金に採択していただき、ありがとうございました。



ICHIKAWA
PLOGGING