

【2024 年度 地域志向活動助成金 活動概要報告書】

市川プロギング × かたそな Life

■ 活動内容

- 月 1 回の定期プロギング（ゴミ拾い×ジョギング）
- 地域特化型プロギング開催（リーダー育成・地域連携強化）
- 野外活動（年 3 回）、交流会、個人店とのコラボイベント
- 千葉商科大学との協働企画

■ 助成金活用の背景

- 地域で培ったつながりを防災へ発展
- “楽しく” 野外活動を通じて、いざというときに役立つ知識を習得

■ 助成金活用内容

① 野外活動（全 3 回）

- 5 月：基礎（タープ設営、調理器具使用など）
- 7 月：応用（空き缶炊飯、備蓄品活用）
- 11 月：発展（子ども主体のカレー作り、防災共有）

② イベント参加

- スポーツイベントでの子ども向け体験ブース（落ち葉アート・握力測定）

③ 防災ゲームの導入

- 整理収納防災防犯かるたを活用したワークショップ（小学生対象、大学ゼミ、地域イベント等）

■ 成果と気づき

- 野外活動やゲームで防災を“楽しく” 実践
- 子どもから大人まで、世代を超えた交流が生まれた
- 「有事に備える」という意識の浸透

■ 今後に向けて

- 防災講座を「退屈で難しそう」から「楽しく実践できる」へ
- S.F.Project（サバイバル・ファミリー・プロジェクト）を軸に、地域共助を育てていく
- 大学との連携を深め、持続可能な活動へ

ご支援・ご協力、ありがとうございました。